

## Träffas smittsäkert inom folkbildningen

Tips på anpassningar för att kunna mötas på ett smittsäkert sätt. Kom ihåg att lämna er riskbedömning till Kulturens innan ni startar terminen!

- Träffas gärna utomhus, eller i en så stor lokal som möjligt och med god ventilation. Om ni har svårt att byta lokal, dela upp gruppen i mindre grupper som turas om att använda lokalen.
- Tänk på att hålla minst 2 meters avstånd mellan deltagarna, även i pauser och vid ankomst samt avslut. Undvik köbildning och möblera lokalen på ett sätt som underlättar att hålla avstånd.
- Folkhälsomyndigheten rekommenderar att personer äldre än 70 år inte deltar i aktiviteter tillsammans med yngre, men var och en avgör själv om de vill delta eller inte. Eget ansvar gäller. Deltagare som känner sig sjuka ska alltid uppmanas att stanna hemma.
- Ordna tillgång till handtvätt och/eller handsprit och uppmuntra till handtvätt under träffens gång.
- Undvik att ta i varandra, till exempel genom att undvika att hälsa med handslag. Försök att hitta alternativ för danser eller aktiviteter där ni normalt har kroppskontakt.
- Deltagarna bör använda individuella notpapper, material och redskap. Använd gärna digitalt material istället för papper. Använd individuella mikrofoner, som rengörs efter träffens slut.
- Undvik gemensam fika i pausen, eller välj till exempel färdiga smörgåsar och servering av kaffe istället för självservering.

